


муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 90»

Академика Павлова ул., 24, г. Красноярск, 660003, тел. 8 (391) 260-70-86, факс 8 (391) 260-70-86. e-mail: school.90@bk.ru, ИНН 2461023483; КПП 246101001

Согласовано:
Председатель Управляющего
совета МБОУ СШ № 90
 И.О. Козлова
Протокол № 1
от 30.08.2016 г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 90
Е.Н. Богущ
1 сентября 2016 г.
Приказ № 160
от «01» сентября 2016 г.



Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ «Средняя школа № 90»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189, Уставом МБОУ СШ № 90.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СШ № 90 (далее – Школа).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей – 4. Количество полугодий – 2.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5.Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6.Обучение в Школе ведется в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе, 2-11-х классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7.Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.

2.8.В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь – декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9.Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10.После каждого урока учащимися предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11.Расписание звонков:

Первая смена:

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1 урок 8:00 – 8:45 | перемена 10 минут |
| 2 урок 8:55 – 09:40 | перемена 20 минут |
| 3 урок 10:00 – 10:45 | перемена 20 минут |
| 4 урок 11:05 – 11:50 | перемена 10 минут |
| 5 урок 12:00 – 12:45 | перемена 10 минут |

6 урок 12:55 – 13:40

Вторая смена:

1 урок 14:10 – 14:55 перемена 10 минут

2 урок 15:05 – 15:50 перемена 20 минут

3 урок 16:10 – 16:55 перемена 10 минут

4 урок 17:05 – 17:50 перемена 10 минут

5 урок 18:00 – 18:45 перемена 10 минут

6 урок 18:55 – 19:40

Расписание звонков для 1-ых классов:

1 урок 8.30-9.05 перемена 15 минут.

2 урок 9:20 – 9:55

10:05 – 10:45 динамическая пауза

3 урок 10:50 – 11:25 перемена 15 минут

4 урок 11.40-12.15

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Управляющим советом учреждения.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;

- 2-4 классы – по 26 часов в неделю;

- 5 класс – 32 часа в неделю;

- 6 класс – 33 часа в неделю;

- 7 класс – 35 часов в неделю;

- 8-9 классы – по 36 часов в неделю;

- 10-11 классы – по 37 часов в неделю.

2.14.Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15.В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16.С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17.В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18.В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул устанавливается календарным учебным графиком на каждый учебный год.

3.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4.Сроки каникул утверждаются директором Школы.

4.Режим внеурочной деятельности

4.1.Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

4.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3.Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4.Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не менее чем через 45 минут после окончания уроков.

4.5.Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.Текущая, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1.Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов – по полугодиям и учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

5.2.Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования Красноярского края.

